

※事前申込制

♪ 参加者募集中 ♪
アスニーアトリエ 2024 春

初めての社交ダンス

無料体験

初めての方大歓迎！

簡単なステップからお教えします！

5月8日（水）

午後3時～4時

先着12名まで！

- ◆講師 水谷利雄
(NPO 法人日本プロフェッショナルダンス
競技連盟西部総局理事)
- ◆会場 京都アスニー5階第2実習室
- ◆申込み 事前申込制 (来館・電話・FAX)
※定員に余裕があれば当日受付可
- ◆服装 動きやすい服装
運動靴か底の柔らかい靴
※ヒール・サンダル・ブーツは不可



《お問合せ・申込み》京都市生涯学習振興財団（京都アスニー）2階事業係
〒604-8401 京都市中京区丸太町通七本松西入 TEL:075-812-7222

※休館 毎週火曜日（祝日の場合は翌平日）、年末年始

アスニーアトリエ「社交ダンス」無料体験

皆さんは社交ダンスにどんなイメージをお持ちでしょうか。高齢者が楽しむ趣味ですか。確かに、巷で開かれているダンスパーティーやダンスサークルには若い方は見かけませんね。一方、テレビでは若いタレントの方が競技ダンスに挑戦し一喜一憂している姿が放映されて話題を呼んでいます。

本来、社交ダンスは他人と競い合うものでも、自分の技術を披露するものでもありません。知人や時には初対面の方とでも、お互いが相手を尊重しつつ踊るところに人と人が触れ合う喜びが生まれるのです。そのためには、相手に不快感を与えない最低限のマナーは必要ですし、常に正しい姿勢で踊ることも意識しなければいけません。日頃から音楽を聴いて自然に体を動かす習慣を付けましょう。また、鏡を見て自分の歩く姿勢を確認することも大切です。貴方も素敵なダンスライフへの一歩を踏み出しましょう。

アスニーアトリエは全10回を年3期(5月、9月、1月)開講します。社交ダンスには十数種のダンスが含まれていますので、簡単な種目は2回、少し難しい種目は5回続けます。従って1期では2,3種目しかお教えできませんので、1年間(計30回)で一巡するよう種目を振り分けています。

入門・初級コースには経験者も混在しますが、あくまでも初心者を対象とした内容にしています。中級コースの内容は一般的にパーティーで踊られているステップで構成していますが、受講者の習熟度によって臨機応変に進めていきます。



無料体験は、初めて社交ダンスに接する方でも1時間で踊れるスクエア・ルンバとマンボのレッスンをさせていただきます。経験者の方は、その旨ご了承ください。