

ご受講いただくには  
申込が必要です!!

2023年度  
アスニーアトリエ「健康ストレッチ体操」第2期予定・予約申込書

講座名	健康ストレッチ体操	講師名	(公財)日本レクリエーション協会インストラクター 健康体操GLEEM協会インストラクター 栗原 説子
-----	-----------	-----	--

■ 日 時 / 9月25日～11月20日 13:30～15:00  
月曜日・全8回 ※10月9日は休講

身体をストレッチさせて健康  
寿命を延ばしませんか。  
何となく伸ばすのではなく  
「気持ちのいい伸び感」を求  
めます。  
ご一緒にストレッチで動きや  
すい身体を手に入れましょう。

■ 受講料 / 全8回分10,560円(税込)

<当日受付>

定員に余裕のある場合、1回1,650円(税込)で当日受付も行います。

受講料は現金またはPayPay(残高払い)で

お支払いいただけます。※教材費は現金払い

■ 定員 / 20名

■ 持参品 / 動きやすい服装

会 場

2階 第1サークル活動室

! 途中、休講日を挟むことがあります。カレンダーにてご確認ください!

9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		

※水分補給に努めてください。  
(フタ付き飲料のみ会場に持込み可)

(切り取り線)

アスニーアトリエ受講予約申込書 [2023年度 第2期]

講座名	健康ストレッチ体操		
ふりがな			
お名前	該当するものに○印を付けてください。 ・アスニーアトリエ「健康ストレッチ」の受講経験あり ・アスニー以外で「健康ストレッチ」の受講経験あり		
電話番号	・初めて		

※裏面の注意事項に同意した上で、申し込みます。 年 月 日 ご署名 ( )

# 「健康ストレッチ体操」の受講に関する注意事項

## 【お申し込みについて】

- ・開講の1週間前までにお申し込みください。  
(受講者が極端に少ない場合や講師のやむを得ない事情等により講座を中止することがあります。  
また、開講までに受講を取りやめられる場合は、必ず事前にご連絡いただきますようお願いいたします。)

## 【受講料等について】

- ・受講料等は、講座の初日にお支払いください(開講前にはお受け取りできません)。
- ・一度お支払いいただいた受講料等をご返金できませんので、ご了承ください。
- ・途中から参加される場合でも受講料は全額一括でお支払いいただきます。
- ・当日支払で参加の後、一括支払へ変更を希望される場合は、別途改めて一括の受講料のお支払いが必要です  
(既にお支払いされた当日支払分の受講料は返金できません)。

## 【休講となる場合について】

次の場合、その日の講座は休講となります。最新の開催情報は京都アスニーのHPでご確認ください。

### 《自然災害による休講》

- ①京都市域を対象に特別警報が午前8時の段階で発令されている場合、また午前8時以降にあらたに発令された場合。
- ②京都市域を対象に暴風警報が発令された場合、下記の時間を判断基準として休講。  
11時30分
- ③その他、当センターの区域に避難指示等の避難情報が発令された場合や大規模な地震が発生した場合など、災害の状況により休講とする場合があります。  
※特別警報および暴風警報により休講する場合、京都アスニーからお電話等での休講連絡は致しません。  
※上記より早く休講を決定する場合があります。

### 《講師トラブルに伴う休講》

- ・講師の急病など、やむを得ない緊急のトラブルが発生した場合、休講となることがあります。

### 《その他の理由による休講》

- ・社会的に影響の大きい異変が発生した場合や本講座を実施することが困難と判断した場合。

## 振替補講について

- ・講師の急病、台風、交通機関の不通などのため、やむを得ず休講となった場合、補講できない場合があります。  
ご了承ください。
- ・振替補講を行う場合は、原則として通常と同じ曜日・時間帯・教室で設定いたしますが、教室の空き状況により変更する場合があります。

## 【その他の注意事項】

- ・受講料の支払い後にお渡しする「受講券(領収書)」について、受講期間中は必ず携帯してください。
- ・講師や他の受講者の迷惑となる行為があった場合は、受講をお断りすることがあります。
- ・講師や他の受講者の住所・連絡先など、プライバシーに関わることはお教えできませんのでご了承ください。
- ・教室内での物品の販売・金品の徴収は固くお断りいたします。
- ・貴重品は常に手元に置き、盗難・紛失に十分注意してください。
- ・教室内での録音、録画、写真撮影及び携帯電話の使用は固くお断りいたします。

※この注意事項は、講座が終了するまで保管し、必要に応じてご確認ください。

ご不明な点は、京都アスニー2階[事業係] TEL.075-812-7222 まで